

Apropa't a tu mateix !

Cuida el teu cos, escolta el teu cor i desplega el teu ésser !

Dissabte, 21 de desembre 2019
Matí i tarda de 9:30 a 18 hores

Jornada de treball psicocorporal per connectar amb el teu moment present. Troba un espai per connectar amb el teu món interior, les teves emocions, necessitats i valors que et mouen. A través del cos, la meditació, el ioga, la creativitat ens aproparem a nosaltres mateixos.

Facilitadors:

Sol Ramírez : Facilitadora de Rio Abierto.

Antoni Rocha: Psicòleg, psicoterapeuta.

Lloc: Happyyoga Palafrugell "Ca la Baba"
Carrer Creu Roquinyola, 26
17200 PALAFRUGELL

Informació i inscripcions al wapsap
606920689/637853713

Aportació : 45 €